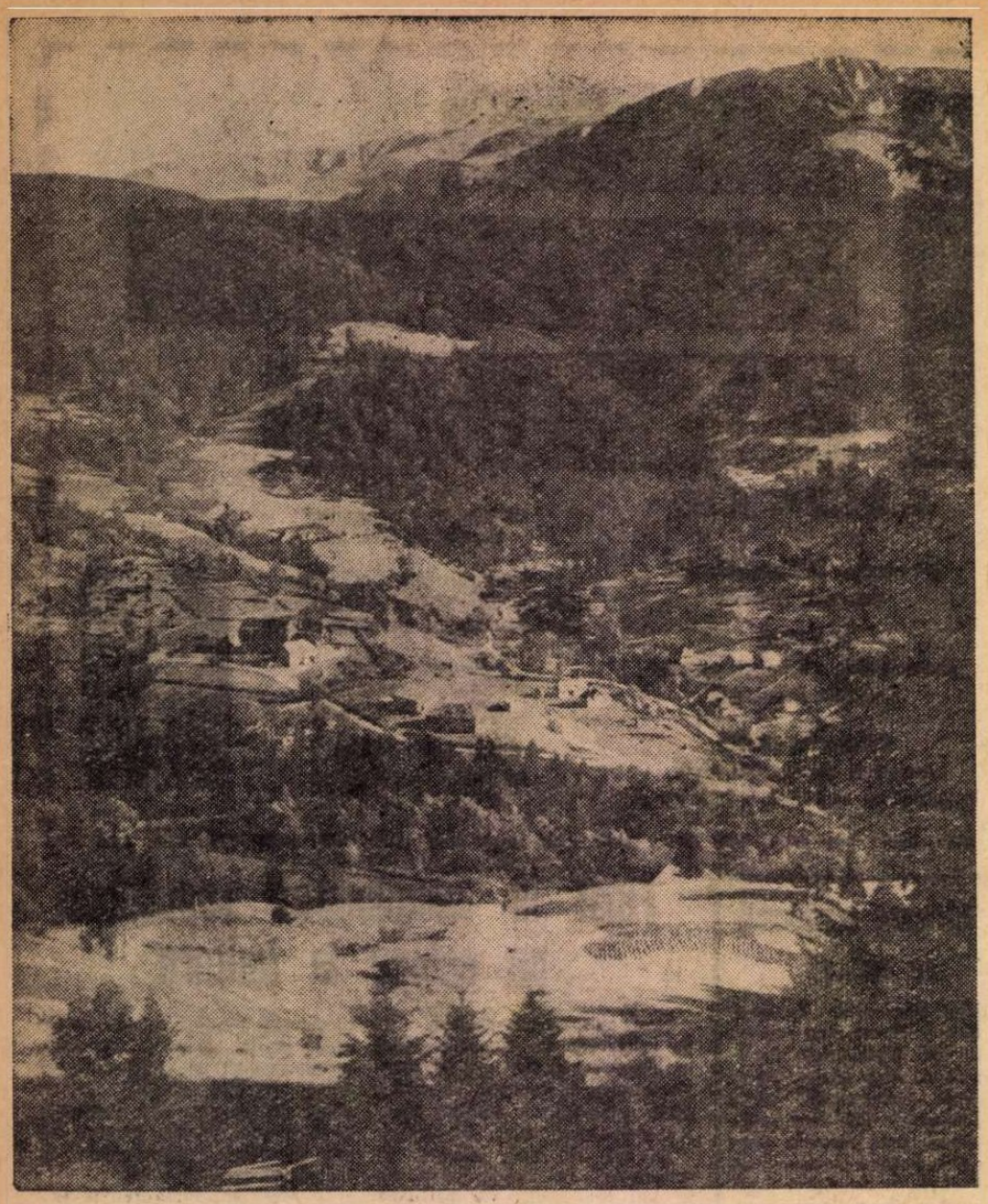
PIETROSUL RODNEI

● Itinerar turistic



Vedere generală a complexului turistic și sportiv Borșa, loc preferat de turiști în toate anotimpurile și pe timp de iarnă de schiori. De aici începe poteca turistică spre Pietrosul Rodnei.

Ajunși la complexul turistic și sportiv Borșa din regiunea Maramureș, amatorii de drumeție au prilejul să urce pe cel mai înalt vîrf din Munții Rodnei, de unde se poate admira o panoramă de-a dreptul monumentală.

Complexul Borșa — capacitatea 225 locuri, restaurant, club — se află în pitorescul defileu creat de Munții Maramureșului și cei ai Rodnei, prin care **șerpuiește șoseaua națională ce face legătura între Baia Mare și Vatra Dornei. In afara mijloacelor auto-moto, la Borșa se poate ajunge și cu trenul, de la Salva prin Vișeu.**

Privind din comuna Borșa — altitudine medie 800 m — spre masivul **Rodnei, putem ști încă din zorii zilei ce vreme vom avea: dacă în jurul vîrfului Pietrosul s-a format o căciulă de nori, atunci trebuie să ne așteptăm la ploaie.**

Urcînd prin ulița comunei, denumită și „Pietroasa", pe lîngă gospodăriile bine îngrijite ale maramureșenilor, vom străbate în continuare printr-o vegetație mai întîi a făgetelor și apoi a bradului și molidului, prin Piciorul Moșului, pînă ce vom sosi în căldarea glaciară a Iezerului, la 1 800 m altitudine, unde ne va întîmpina înșeninșul. Aici există și o stație meteorologică cu construcții anexe, care la nevoie, cu bunăvoința gazdelor, pot servi ca adăpost.

Un mic popas reconfortant va oferi turistului posibilitatea să admire pajiștea și lacul din căldarea glaciară, care-și prelinge apele cristaline spre locurile pe care le-am părăsit de circa 4 ore. Vara, înșeninșul este cuprins de coloritul roșu al rododendronilor, iar acum, toamna, vegetația de nuanță arămie oferă un cadru natural feeric necunoscut altor zone turistice din țară. După ce vom umple bidoanele cu apă rece ca gheața din Iezer, ne pregătim pentru a doua etapă a itinerarului nostru: vîrful Pietrosul Rodnei (alt. 2 305 m) sau, cum i se mai spune, Pietrosul Mare. Versantul nordic al masivului impresionează pe turiști și prin panta înclinată, peste 45 de grade, urmînd a fi atacată pe o altitudine de 500 metri.

Privind de la baza căldării spre vîrf, peretele se aseamănă cu forma unui con.

Ocolim lacul prin stînga și sîntem oaspeții primelor stînci. În fața noastră se deschide în stîncă o potecă construită de curînd care, șerpuind în zig-zaguri, transformă astfel panta înclinată într-o cărare comodă de 15 grade, înclinație pe care turiștii o vor străbate în șir indian, aidoma unui șirag de mărgele. După o oră vom ajunge pe Pietrosul, cea mai dominantă cotă a masivului Rodnei.

Privirea scrutează de jur împrejur toată măreția peisajului. În stînga ne va apare îndepărtatul masiv al Lăpușului și Gutinului, iar în dreapta cel al Prislopului, de-a lungul cărora șerpuiește, privind în jos, defileul Borșei și al Vișeului. În spate atenția noastră va fi reținută de culmile semețe ale masivului, pînă departe în zări, unde Inculdă mîna cu orizontul.

Dar, Munții Rodnei mai oferă drumeților și alte frumuseți nebănuite...

ION PANAITESCU
membru în comisia de turism și alpinism a orașului București

Activitate bogată în raionul Sibiu

Din inițiativa consiliului raional UCFS și a comisiei raionale de turism, în această perioadă asociațiile sportive din localitățile raionului au organizat o serie de acțiuni turistice ca: excursii la munte, vizitarea unor locuri pitorești etc. Astfel, un număr însemnat de iubitori ai turismului din asociația sportivă Zorile din comuna Tălmaciu a vizitat complexul Poiana Brașov și împrejurimile. O serie de turiști mai experimentați, membri ai asociației Avîntul Avrig, au realizat o frumoasă performanță, parcurgînd crestele munților Făgăraș. Trebuie să mai amintim și de reușita excursie organizată de consiliul asociației Știința din Ocna Sibiului la stațiunea balneară Păltiniș din munții Cibinului.

Acum, în perioada de toamnă, cînd timpul permite organizarea excursiilor în bune condițiuni, o serie de asociații sportive ca de pildă cele din Cisnădie, Orlat și Sălișteau prevăzut în planul lor de muncă o bogată activitate turistică.

D. SOLOMEI, coresp.

Natația noastră la sfîrșit de sezon competițional

Natația, în permanentă efervescență, cucerește noi pași în ierarhia sportului mondial. Ultimul congres C.I.O., desfășurat recent la Madrid, a admis lărgirea programului întrecerilor de înot, astfel că la Mexico, organizatorii vor atribui nu mai puțin de 87 de medalii (aproximativ cam tot atîtea cîte se decern la box, tir, ciclism și călărie la un loc), fapt care instalează acest sport pe locul doi (după atletism) în lista disciplinelor olimpice. Iată, deci, un motiv în plus care ne-a îndemnat la o analiză a modului în care secțiile de înot din țara noastră au îndeplinit — în acest an — sarcinile reieșite din plenara Consiliului General al UCFS din ianuarie a.c., unde natația a fost trecută în rîndul sporturilor la care sîntem serios deficitari față de nivelul performanțelor europene și mondiale. Totodată este interesant să urmărim ce perspective ne oferă sportivii noștri fruntași — după activitatea din acest sezon — cu 9 luni înaintea „europenelor" de la Utrecht.

RECORDURI? DA, DAR CE VALOARE AU ELE?...

Să tragem, așadar, linie după un sezon plin, mult mai bogat ca în alți ani, în care am avut primul campionat republican de copii, întîlniri bilaterale cu selecționatele Berlinului, R. S. Cehoslovace și R.S.F.S. Ruse, numeroase participări în concursuri internaționale (unele încheiate cu frumoase succese) și un fructuos schimb de experiență cu cîțiva înotători și antrenori din S.U.A., țară în care această disciplină sportivă a atins, pînă în prezent, cea mai mare dezvoltare. Și să vedem ce am realizat.

Prima întrecere republicană rezervată celor mai tineri înotători, deși desfășurată nu în cea mai potrivită formulă, a scos în evidență, pe de-o parte, faptul că avem în sfîrșit o competiție care să stimuleze preocuparea antrenorilor pentru crearea unui rezervor al viitorilor performeri. Iar, pe de altă parte, concursul respectiv ne-a arătat că în secțiile fruntașe din București și Reșița avem mai multe elemente de mare perspectivă, cu posibilități de a intra curînd în rîndul fruntașilor europeni. Așadar, deocamdată UN PLUS LA CAPITOLUL SPERANȚE.

In întrecerile internaționale bilaterale am obținut doar o singură victorie în fața echipei feminine a R.S.F.S.R. In schimb, în concursurile de la Bratislava, Eger, Belgrad, Wroclaw, Atena, Sofia sau București **Cristina Balaban** (devenită una din cele mai bune specialiste europene la procedeul spate), **Vasile Costa** și **Angel Șoptereanu** — care se apropie cu pași repezi de cei mai buni specialiști ai probelor de bras — **Ingrid Ungur** sau **Vladimir Moraru** au obținut succese prețioase în fața unor adversari valoroși.

Cu excepția probelor de 100 m și 200 m fluture (masculin), 100 m, 200 m bras și 100 m fluture (feminin), la toate celelalte, recordurile republicane de seniori au fost corectate în acest sezon. Este fără îndoială un salt îmbucurător, care subliniază — mai mult ca oricînd — că și în condițiile în care lucrează înotătorii noștri fruntași, acolo unde perseverența a fost dublată de o muncă intensă de zi cu zi, obținerea unor rezultate mai bune ca în anii trecuți a fost pe deplin posibilă.

Putem să ne declarăm însă satisfăcuți doar cu atît? Nu, desigur. Pentru că noile cifre din tabela de recorduri (exceptînd cea a Cristinei Balaban la 100 m spate, 1:11,0) sînt încă cu mult în urma rezultatelor obținute chiar și în țări unde natația nu cunoaște o deosebită dezvoltare. Ce reprezintă actualele noastre recorduri? Cifre satisfăcătoare — pentru nivelul atins de înotătorii noștri — cu care se putea cîștiga un concurs de anvergură europeană doar cu 5—6 ani în urmă. Atît.

PROGRESUL ESTE MULT PREA LENT

O comparație (pe care o puteți urmări în tabelul alăturat) a diferențelor care separă mediile primilor 5 performeri din țară de mediile înregistrate în Europa și în lume, anul trecut și anul acesta, ne indică un progres aproape general al înotătorilor noștri fruntași. Exceptînd probele de 200 m fluture (masculin) și 400 m liber (feminin), în rest, diferențele care ne despart de cei mai buni specialiști din Europa și chiar din lume au scăzut cu zecimi și chiar secunde întregi. Cel mai mare salt l-au înregistrat fondiștii de la 1 500 m liber (aproape 40 de secunde!), probă în care pentru prima oară înregistrăm patru sportivi sub bariera celor 19 minute. Ar mai fi de subliniat și progresul înregistrat de cei mai buni concurenți la procedeele bras și spate (masculin și feminin). Și cam atît.

Urmărind și modul în care progresează înotătorii din U.R.S.S., R. D. Germană, Franța, Ungaria, Italia, R.F. Germană (ne limităm doar la principalele forțe din natația europeană) vom ajunge la concluzia că progresul fruntașilor noștri este totuși lent, în totală neconcordanță cu dezvoltarea natației pe continent. El se datorează mai mult efortului izolat al sportivilor citați mai sus ca și preocupărilor antrenorilor lor (**R. Drăgușanu, Gh. Dimeca, P. Lovas** și **L. Ungur**).

Am consultat planurile de perspectivă și performanțele prevăzute de antrenori pentru cei mai buni sportivi din secțiile noastre de înot. Atît în cazul celor 4 antrenori amintiți mai sus, cît și în al lui **M. Mitrofan, I. Frincu, P. Stroescu, E. Vasiliu, M. Cristescu, M. Baciu, I. Enăceanu** (București), **I. Tothpal** (Tg. Mureș), **D. Mititelu** (Galați), **F. Heitz** (SSE Sibiu), **B. Iordaki, M. Benedek** (Cluj), **P. Lovas** (Timișoara), **I. Borza** (Arad), am constatat că din grupele respective doar cîte 2—3 înotători au atins rezultatele propuse. Restul au bătut pasul pe loc, sau în unele cazuri (E. Voicu, C. Georgescu — Dinamo, G. Malarciuc, C. Săruleanu, Gh. Trohani — CSS București, N. Bărbulescu — Rapid, M. Klosz — Mureșul, E. Botezatu — SSE 1 Buc.) au făcut chiar pași înapoi.

Așa cum am mai arătat, realizările obținute — pe care nimeni nu le contestă — nu pot ascunde însă o serie de deficiențe, care în mod nedoielnic frînează progresul natației noastre. Cum este posibil ca la aceiași antrenori, **C. Balaban, V. Moraru, A. Șoptereanu** sau **I. Ungur**, pe de-o parte, să poată cîștiga într-un singur sezon secunde prețioase, iar **C. Georgescu** (Steaua), **M. Potoceanu, A. Sterner, T. Șerban, D. Demetriad, A. Trohani, C. Malarciuc** ș.a. să rămînă încă la rezultate modeste? Fără îndoială că în primul rînd sportivii în cauză nu au dovedit o preocupare asemănătoare campionilor, nu au depus aceeași rîvnă și seriozitate în pregătire, dovedind multă comoditate și lipsă de ambiție. In același timp, însă, apare tot atît de evident că dînd prioritate „vîrfurilor", antrenorii respectivi au neglijat într-o oarecare măsură pregătirea celorlalți sportivi din secții.

Și pentru că tot sîntem la acest capitol, mai trebuie să subliniem faptul că în majoritatea secțiilor fruntașe putem întîlni înotători plafonați, de la care nu putem aștepta prea mare lucru. Or, nu este păcat de sumele investite în acești sportivi, de timpul pierdut de antrenorii respectivi cu pregătirea lor? Vinovate sînt însă și conducerile secțiilor respective, chiar și federația de specialitate, care nu au intervenit cîtuși de puțin pentru a normaliza situația.

Sînt, desigur, posibilități ca natația noastră să obțină rezultate și mai bune. Un început a și fost făcut și rezultatele din acest an ni-l confirmă din plin. E nevoie însă de o mai bună organizare în secții, de o muncă de selecție cît mai judicioasă, preocupare pentru o instruire intensă și superioară din punct de vedere calitativ, ca și de un control cît mai exigent din partea organelor în drept. Fără acestea ne vom mulțumi și pe viitor să mai „smulgem" (acesta este cuvîntul) cîteva zecimi recordurilor, dar să nu avem nici un medaliat, cel puțin la „europenele" de la Utrecht.

ADRIAN VASILIU

PUNCTE DE VEDERE

„CUPA PROGRESUL" LA ORIENTARE TURISTICĂ

Recent a avut loc concursul de orientare turistică dotat cu „Cupa Progresul", la care au luat parte 18 echipe masculine, 3 echipe feminine și 3 echipe de juniori din asociațiile sportive din raionul V. I. Lenin-București.

Traseul, punct de plecare și sosire Cabana Gîrbova, a măsurat cca 11 km, cu o diferență de nivel de 500 m.

După parcurgerea itinerariului au fost desemnați următorii cîștigători: *juniori:* Constantin Alexandrescu și Eugen Stoian (Palatul Pionierilor); *feminin:* Marieta Lazăr și Elena Frîntură (Tînăra Gardă); *masculin:* Ștefan Bucur și Vasile Liritis (Vulcan).

Concursul, organizat de clubul sportiv Progresul-București, s-a bucurat de un frumos succes.

Activitatea turistică de la Industria Bumbacului

Muncitorii de la Industria Bumbacului sînt mari amatori de turism și sînt puține săptămîni cînd ei nu participă la excursiile organizate de către asociația sportivă. Aceasta se datorește și faptului că tovarășa Lucia Simionescu responsabilă cu turismul, o iubitoare a drumeției, desfășoară o activitate rodnică. Astfel, de curînd au fost organizate excursii la Gîrbova (3-4 octombrie) iar în zilele de 9 și 10 octombrie a fost făcută o altă excursie pe Valea Prahovei cu vizitarea Poienii Izvoarelor, Gîrbova, Diham, ș.a., la care au participat peste 50 de salariați.

Zilele acestea la Diham va avea loc un concurs de orientare turistică la care întreprinderea participă cu patru echipe (două de băieți, două de fete) pentru care acțiune ele se pregătesc cu multă atenție.

N. TOKACEK-coresp.

In acest tabel au fost înscrise mediile primelor 5 performanțe din lume, din Europa și din țară (comparativ în anii 1964 și 1965) avînd între paranteze diferența dintre mediile românești, cele mondiale și, respectiv, cele europene.

FEMININ — 1964	In lume	In Europa	In țară
100 m liber:	60,1 (8,7)	62,5 (6,3)	68,8
400 m liber:	4:42,4 (44,3)	4:51,5 (35,2)	5:26,7
100 m spate:	1:08,2 (9,6)	1:09,4 (8,4)	1:17,8
100 m bras:	1:18,2 (8,5)	1:18,5 (8,2)	1:26,7
200 m bras:	2:46,7 (19,5)	2:46,7 (19,5)	3:06,2
100 m fluture:	1:05,8 (11,2)	1:07,6 (9,4)	1:17,0
400 m mixt:	5:26,5 (51,5)	5:30,2 (41,8)	6:12,0
MASCULIN — 1964			
100 m liber:	53,2 (5,9)	53,9 (5,2)	59,1
400 m liber:	4:14,1 (30,9)	4:20,2 (24,8)	4:45,0
1500 m liber:	17:02,5 (2:40,5)	17:31,1 (2:11,9)	19:43,0
100 m spate:	60,5 (8,5)	61,3 (7,7)	69,0
200 m spate:	2:11,8 (19,1)	2:15,4 (15,5)	2:30,9
100 m bras:	1:07,7 (7,7)	1:09,2 (6,2)	1:15,4
200 m bras:	2:28,8 (15,7)	2:30,3 (14,2)	2:44,5
100 m fluture:	57,7 (9,3)	60,0 (7,0)	67,0
200 m fluture:	2:08,5 (25,1)	2:12,6 (21,0)	2:33,6
400 m mixt:	4:49,5 (47,7)	4:56,1 (39,1	5:37,2

FEMININ — 1965	In lume	In Europa	In țară
100 m liber:	61,2 (6,9)	62,2 (5,9)	68,1
400 m liber:	4:42,1 (45,4)	4:52,1 (35,4)	5:27,5
100 m spate:	1:08,4 (8,8)	1:09,8 (7,4)	1:17,1
100 m bras:	1:17,7 (7,8)	1:18,4 (7,1)	1:25,6
200 m bras:	2:47,8 (16,0)	2:48,0 (15,8)	3:03,8
100 m fluture:	1:06,3 (11,2)	1:08,3 (9,2)	1:17,5
400 m mixt:	5:23,3 (45,4)	5:32,5 (36,2)	6:08,7
MASCULIN — 1965			
100 m liber:	53,9 (4,7)	54,3 (4,3)	58,6
400 m liber:	4:15,1 (27,9)	4:19,5 (23,5)	4:43,0
1500 m liber:	17:02,4 (2:02,5)	17:27,7 (1:37,2)	19:04,9
100 m spate:	61,2 (7,0)	62,1 (6,1)	68,1
200 m spate:	2:13,3 (15,9)	2:16,2 (13,0)	2:29,2
100 m bras:	1:08,3 (6,1)	1:08,8 (5,6)	1:14,4
200 m bras:	2:30,9 (12,6)	2:31,2 (12,3)	2:43,5
100 m fluture:	58,2 (6,9)	59,4 (5,7)	65,1
200 m fluture:	2:09,4 (26,3)	2:13,0 (22,7)	2:35,7
400 m mixt:	4:53,3 (35,1)	4:58,5 (29,9)	5:28,4